



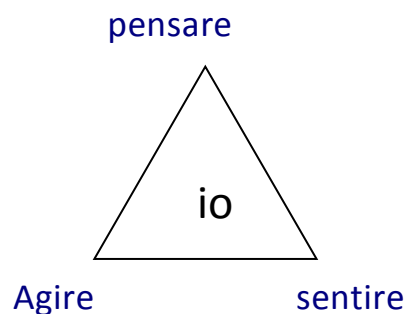
**martedì 15 novembre 2011**

DALLE 19,15 ALLE 21,00  
c/o Associazione amici dell'euritmia  
via Montello 2 (zona piazza mazzini; -scendere le scalette, ultimo portone in fondo)

WORKSHOP ANIMATO DA **ERICA RIZZIATO** E **TERESA MAZZEI**

## **ALLA SCOPERTA DELL'EURITMIA COME ARTE SOCIALE DEL MOVIMENTO**

Noi siamo molto di più di quanto crediamo. Per esprimere e sviluppare potenzialità trascurate esistono vari approcci. L'euritmia è un'arte sociale che si propone di armonizzare tre livelli:



Questi 3 livelli sono collegati in un processo di consapevolezza che sviluppa le nostre capacità percettive migliorando la relazione fra me e me e me con gli altri, permettendo di raggiungere elevati livelli di cooperazione.

Durante il workshop faremo esercizi in movimento nello spazio per aiutarci a diventare consapevoli di come migliorare le nostre interazioni in realtà sociali di varie dimensioni.

*Erica Rizziato: ricercatrice e consulente da anni utilizza l'euritmia per lo sviluppo sociale ed organizzativo*

*Teresa Mazzei: euritmista e dirigente aziendale*

N.B.: Partecipazione limitata ai primi 15 iscritti.

Gaetano, Giorgia, Hubert, Isabella

**PORTARE SCARPE COMODE**  
*Partecipazione alle spese per la sala :10 €*

***Per motivi di logistica, è indispensabile iscriversi a [i.dellaquila@gimca.net](mailto:i.dellaquila@gimca.net)***